

CONVERSIONS

Grammes en livres (g en lb)

| | |
|----------------------------------|-------------------------|
| 6 grammes | Petite cuillère à thé |
| 25 grammes | Grosse cuillère à thé |
| 30 grammes | Petite cuillère à soupe |
| 60 grammes | Grosse cuillère à soupe |
| 60 grammes | Environ 1/8 livre |
| 125 grammes | Environ 1/4 livre |
| 1/4 kilogramme = (250 grammes) | Environ 1/2 livre |
| 1/2 kilogramme = (500 grammes) | Environ 1 livre |
| 1 kilogramme = (1000 grammes) | Environ 2 livres |
| 2 kilogrammes = (2000 grammes) | Environ 4 livres |

Onces en grammes

| | |
|----------|-------------|
| 1 once | 29 grammes |
| 2 onces | 58 grammes |
| 3 onces | 85 grammes |
| 4 onces | 113 grammes |
| 5 onces | 142 grammes |
| 6 onces | 170 grammes |
| 7 onces | 198 grammes |
| 8 onces | 227 grammes |
| 9 onces | 255 grammes |
| 10 onces | 283 grammes |
| 11 onces | 312 grammes |
| 12 onces | 340 grammes |
| 13 onces | 369 grammes |
| 14 onces | 397 grammes |
| 15 onces | 425 grammes |
| 16 onces | 455 grammes |
| 24 onces | 682 grammes |

Grammes en millilitres (g en ml)

| | |
|---------------|-----------------|
| Gramme - g | Millilitre - ml |
| 25 grammes | 23.97 ml |
| 30 grammes | 28 ml |
| 50 grammes | 47.94 ml |
| 100 grammes | 95.88 ml |
| 187.7 grammes | 180 ml |
| | |
| | |

Souvent utilisées pour les recettes (solide)

| | |
|--------------------------------|------------------|
| 30 ml de beurre | 1/8 tasse |
| 60 ml de beurre | 1/4 tasse |
| 120 ml de beurre | 1/2 tasse |
| 62 ml de sucre | 1/4 tasse |
| 125 ml de sucre | 1/2 tasse |
| 250 ml de sucre | 1 tasse |
| 250 ml de cassonade | 1 tasse |
| 500 ml de cassonade | 2 tasses |
| 5 ml de poudre à pâte | 1 cuillère à thé |
| 1/4 tasse de margarine | 50 grammes |
| 1/2 tasse de margarine | 100 grammes |
| 3/4 tasse de margarine | 150 grammes |
| 1 tasse de margarine | 200 grammes |
| 1 cuillère à soupe de beurre | 15 grammes |
| 1/2 tasse de beurre | 100 grammes |
| 1 tasse de beurre | 200 grammes |
| 1/2 tasse de farine | 58 grammes |
| 1 tasse de farine | 115 grammes |
| 2 tasses de farine | 230 grammes |
| 1/2 tasse de sucre à glacer | 75 grammes |
| 1 tasse de sucre à glacer | 150 grammes |
| 1 1/3 tasse de flocon d'avoine | 100 grammes |

Mesure impériale en mesure métrique (oz)

| Mesure impériale | Mesure métrique | Mesure oz |
|------------------|-----------------|-----------|
| 1/50 lb | 15 g | 1/2 oz |
| 1/15 lb | 30 g | 1 oz |
| 3/25 lb | 55 g | 2 oz |
| 1/4 lb | 115 g | 4 oz |
| 1/3 lb | 150 g | 5,3 oz |
| 3/8 lb | 170 g | 6 oz |
| 1/2 lb | 225 g | 8 oz |
| 3/4 lb | 340 g | 12 oz |
| 1 lb | 500 g | 16 oz |
| 2 lbs | 1000 g | 32 oz |

Onces en millilitres (oz en ml)

| | |
|------------------|---------|
| 1 once (1 oz) | 28.4 ml |
| 5 onces (1 oz) | 142 ml |
| 10 onces (10 oz) | 284 ml |
| 11 onces (11 oz) | 312 ml |
| 12 onces (12 oz) | 341 ml |